



HABLA BIEN

FIELDBOOK 01

Inglés para entrevistas

Prepara tus ideas en papel y vuelve a intentarlo.

8 capítulos

24 prácticas

Edición prevista

por Enecé

ESTE FIELDBOOK ES DE

Tu entrevista empieza aquí

NOMBRE

PUESTO

EMPRESA

FECHA

Este libro no escribe una personalidad para ti. Te ayuda a elegir hechos, decirlos con claridad y volver a intentar una sola vez.

01

INGLÉS PARA
ENTREVISTAS

CÓMO USARLO

Quince minutos. Una respuesta. Un reintento.

Prepara una respuesta en papel. El recorrido de voz descrito es un prototipo; los QR consultan disponibilidad.

Este es el recorrido previsto de Voice Lab, no un servicio de voz disponible. Los QR de esta edición llevan a la página de disponibilidad. La práctica en papel no requiere activar voz.

01 **Lee**
Prepara una idea real en el Fieldbook.

02 **Escucha**
Oye una respuesta de referencia.

03 **Habla**
Graba hasta 60 segundos.

04 **Entiende**
Lee lo entendido y una sola corrección.

05 **Reintenta**
Haz un segundo intento y vuelve al papel.

Ritmo sugerido · 15 min

3 min papel

3 min escucha

4 min primer intento

5 min corrección +
reintento

ANTES DE GRABAR

Practica sin entregar información privada

No digas contraseñas, identificaciones, domicilios ni datos confidenciales de una empresa. Voice Lab de producción aún no está disponible.

MODO DEMO LOCAL

Usa una respuesta de muestra.
No envía tu audio a un proveedor.

MODO CONECTADO PREVISTO

No está disponible como servicio de producción. El prototipo opcional envía la grabación al proveedor para transcribir o alinear una frase fija.

SIN PROMESAS VACÍAS

El prototipo no conserva grabaciones en el servidor. La retención del proveedor depende del plan configurado; no prometemos borrado automático cuando esa función no está disponible.

SOLO PERSONAS ADULTAS

El prototipo no está diseñado para menores. Practica únicamente con tu consentimiento.

No incluyas: contraseñas, números de identificación, domicilio, información médica, secretos comerciales ni datos confidenciales de otra persona.

Empieza con tu titular

Start with your headline

Intención. Presentarte con dirección en menos de 45 segundos.

ESCUCHA ESTO	Escucha tres piezas: quién eres, qué has hecho y qué buscas ahora.
-------------------------	--

RESPUESTA DE REFERENCIA

I'm Daniela Ruiz, a recent business administration graduate with experience supporting student-led events and a small retail team. In those roles, I learned how to organize details, communicate with different people, and work under deadlines. I'm especially interested in this opportunity because it combines coordination and customer experience.

PALABRAS PARA RECUPERAR

recent graduate	recién egresado o egresada
with experience in	con experiencia en
I'm looking for	estoy buscando
opportunity	oportunidad

De etiqueta a evidencia. "I'm hardworking and I need a job." no conecta experiencia con puesto.

Ejemplo ficticio · estudiante en México, primera práctica: "I'm an engineering student. I tracked materials for a class project. I'd like to apply that care to inventory work."

Hazlo tuyo: cambia los hechos por los tuyos; no memorices una experiencia ajena.

Escucha. Habla. Conserva.

Preséntate en inglés. Incluye tu perfil, una experiencia concreta y el tipo de oportunidad que buscas.



1 • ESCUCHA Y NOTA

01-listen



2 • DI Y COMPRUEBA

01-record



3 • CONSERVA Y REINTENTA

01-keep

FRASE ANCLA

I'm especially interested in this opportunity because...

1 • Primer intento. Escribe tu titular en 12 palabras: perfil + experiencia + dirección.

2 • Revisa tu evidencia. ¿Nombré mi perfil actual, una acción real y su vínculo con esta vacante?

Marca: ☐ Está en mi respuesta ☐ Falta o no es claro. Subraya la frase que justifica tu elección.

3 • Cambia una cosa. Subraya la acción que sí hiciste. Sustituye "hardworking" por esa prueba y di tu versión en 45 segundos.

4 • Segundo intento. Escribe la frase que cambiaste y léela en voz alta. ¿Ahora se entiende mejor la idea?

Voice Lab no es un servicio activo incluido. QR: <https://somosenece.com/habla-bien> · consulta disponibilidad; practica en papel sin activar voz.

Explica tu recorrido

Explain your background

Intención. Conectar estudios, proyecto o empleo anterior con el puesto de hoy.

**ESCUCHA
ESTO**

Escucha cómo una experiencia pasada conduce a una habilidad útil ahora.

RESPUESTA DE REFERENCIA

During my internship, I updated inventory reports, checked missing information, and shared a short summary with the operations team. That experience helped me develop stronger attention to detail and a clearer way of reporting problems.

PALABRAS PARA RECUPERAR

during my internship	durante mis prácticas
I was responsible for	yo me encargaba de
helped me develop	me ayudó a desarrollar
attention to detail	atención al detalle

De etiqueta a evidencia. "I don't have experience." borra proyectos, servicio social y trabajo informal.

Ejemplo ficticio · servicio social: "During my community service, I organized appointment records. I learned to check missing details, a useful habit for an administrative assistant."

Hazlo tuyo: cambia los hechos por los tuyos; no memorices una experiencia ajena.

Escucha. Habla. Conserva.

Cuenta un estudio, práctica, empleo o proyecto que te preparó para este puesto.



1 · ESCUCHA Y NOTA

02-listen



2 · DI Y COMPRUEBA

02-record



3 · CONSERVA Y REINTENTA

02-keep

FRASE ANCLA

That experience helped me develop...

1 · Primer intento. Traza una flecha: experiencia → responsabilidad → habilidad útil.

2 · Revisa tu evidencia. ¿Se entiende dónde participé, de qué fui responsable y para qué sirve hoy?

Marca: ☐ Está en mi respuesta ☐ Falta o no es claro. Subraya la frase que justifica tu elección.

3 · Cambia una cosa. Si falta experiencia laboral, elige servicio social o un proyecto escolar. Añade una responsabilidad propia; no lo presentes como empleo.

4 · Segundo intento. Escribe la frase que cambiaste y léela en voz alta. ¿Ahora se entiende mejor la idea?

Voice Lab no es un servicio activo incluido. QR: <https://somosenece.com/habla-bien> · consulta disponibilidad; practica en papel sin activar voz.

Cuenta una historia real

Tell one real story

Intención. Responder con contexto, acción y resultado sin adornar los hechos.

**ESCUCHA
ESTO**

Ubica el contexto, la acción de la persona y el resultado verificable.

RESPUESTA DE REFERENCIA

A supplier delivery arrived late on the morning of an event. I reorganized the pickup schedule, confirmed the new time with the venue, and updated the team. The result was that setup finished before guests arrived.

PALABRAS PARA RECUPERAR

we had a problem with	tuvimos un problema con
I decided to	decidí
I coordinated	coordiné
the result was	el resultado fue

De etiqueta a evidencia. "We solved everything successfully." no permite reconocer tu contribución.

Ejemplo ficticio · feria universitaria: "Our speaker cancelled. I asked a lecturer to join and updated the schedule. The session started ten minutes late, but all talks took place."

Hazlo tuyo: cambia los hechos por los tuyos; no memorices una experiencia ajena.

Escucha. Habla. Conserva.

Cuenta una ocasión real en la que resolviste un problema, cumpliste un plazo o mejoraste algo.



1 · ESCUCHA Y NOTA

03-listen



2 · DI Y COMPRUEBA

03-record



**3 · CONSERVA Y
REINTENTA**

03-keep

FRASE ANCLA The result was...

1 • Primer intento. Completa tres renglones: contexto / mi acción / resultado.

2 • Revisa tu evidencia. ¿Hay contexto, una acción con "I" y un resultado que puedo sostener sin inventar cifras?

Marca: ☐ Está en mi respuesta ☐ Falta o no es claro. Subraya la frase que justifica tu elección.

3 • Cambia una cosa. Encierra tu acción; si solo hay "we", explica qué hiciste tú. Conserva un resultado honesto aunque no sea perfecto.

4 • Segundo intento. Escribe la frase que cambiaste y léela en voz alta. ¿Ahora se entiende mejor la idea?

Voice Lab no es un servicio activo incluido. QR: <https://somosenece.com/habla-bien> · consulta disponibilidad; practica en papel sin activar voz.

Demuestra una fortaleza

Show a strength with evidence

Intención. Convertir una cualidad general en una afirmación con prueba.

**ESCUCHA
ESTO**

Escucha la fortaleza y la evidencia que aparece justo después.

RESPUESTA DE REFERENCIA

One strength I would bring is organization. In my last project, I built a shared checklist, assigned owners, and reviewed risks twice a week. That helped the team deliver every event task on time.

PALABRAS PARA RECUPERAR

one strength I bring	una fortaleza que aportó
for example	por ejemplo
I made sure	me aseguré de
on time	a tiempo

De etiqueta a evidencia. "I'm organized, creative and a leader." acumula etiquetas sin prueba.

Ejemplo ficticio · negocio familiar: "One strength I bring is attention to detail. At our family shop, I compared receipts with orders and caught a duplicate before payment."

Hazlo tuyo: cambia los hechos por los tuyos; no memorices una experiencia ajena.

Escucha. Habla. Conserva.

Nombra una fortaleza relevante para el puesto y respáldala con un ejemplo real.



1 · ESCUCHA Y NOTA

04-listen



2 · DI Y COMPRUEBA

04-record



3 · CONSERVA Y REINTENTA

04-keep

FRASE ANCLA

One strength I would bring is...

1 · Primer intento. Tacha dos adjetivos. Conserva una fortaleza y añade una prueba.

2 · Revisa tu evidencia. ¿Elegí una sola fortaleza útil para la vacante y una acción que la demuestra?

Marca: ☐ Está en mi respuesta ☐ Falta o no es claro. Subraya la frase que justifica tu elección.

3 · Cambia una cosa. Quita dos adjetivos. Explica una acción observable de escuela, empleo o negocio familiar; no te atribuyas un puesto que no tuviste.

4 · Segundo intento. Escribe la frase que cambiaste y léela en voz alta. ¿Ahora se entiende mejor la idea?

Voice Lab no es un servicio activo incluido. QR: <https://somosenece.com/habla-bien> · consulta disponibilidad; practica en papel sin activar voz.

Habla de algo que estás mejorando

Answer a difficult question

Intención. Nombrar un área real de mejora y mostrar una acción en curso.

ESCUCHA ESTO	Escucha una dificultad honesta seguida por un hábito concreto.
---------------------	--

RESPUESTA DE REFERENCIA

I used to wait too long before asking for feedback because I wanted my first version to feel complete. I'm working on this by sharing a draft earlier and scheduling a short review before the deadline.

PALABRAS PARA RECUPERAR

I used to	antes solía
I'm working on	estoy trabajando en
I now make sure	ahora me aseguro de
ask for feedback	pedir retroalimentación

De etiqueta a evidencia. "My weakness is perfectionism." no muestra un cambio concreto.

Ejemplo ficticio · proyecto de titulación: "I used to delay asking for help. I now share a draft each Friday. Last week, this helped me fix an unclear chart earlier."

Hazlo tuyo: cambia los hechos por los tuyos; no memorices una experiencia ajena.

Escucha. Habla. Conserva.

Habla de una habilidad que estás mejorando y explica qué haces para avanzar.



1 · ESCUCHA Y NOTA

05-listen



2 · DI Y COMPRUEBA

05-record



3 · CONSERVA Y REINTENTA

05-keep

FRASE ANCLA I'm working on this by...

1 · Primer intento. Escribe una mejora real y el hábito pequeño que la vuelve creíble.

2 · Revisa tu evidencia. ¿Nombré una dificultad real, un hábito en curso y una señal de avance sin fingir que ya la resolví?

Marca: ☐ Está en mi respuesta ☐ Falta o no es claro. Subraya la frase que justifica tu elección.

3 · Cambia una cosa. Cambia "I will improve" por una acción que ya realizas y cuándo. Si aún no empezaste, dílo y define un primer paso real.

4 · Segundo intento. Escribe la frase que cambiaste y léela en voz alta. ¿Ahora se entiende mejor la idea?

Voice Lab no es un servicio activo incluido. QR: <https://somosenece.com/habla-bien> · consulta disponibilidad; practica en papel sin activar voz.

Explica cómo colaboras

Work with others

Intención. Mostrar tu contribución dentro de un resultado compartido.

**ESCUCHA
ESTO**

Distingue la meta del equipo, tu contribución y cómo se mantuvieron alineados.

RESPUESTA DE REFERENCIA

Our team had one week to prepare a client presentation. To keep the team aligned, I summarized decisions after each meeting, confirmed the next owner, and flagged one missing data point before rehearsal.

PALABRAS PARA RECUPERAR

we agreed to	acordamos
my contribution was	mi contribución fue
keep the team aligned	mantener al equipo alineado
follow up	dar seguimiento

De etiqueta a evidencia. “We were a great team.” no explica cómo colaboraste.

Ejemplo ficticio · equipo universitario: “Two classmates chose different survey questions. I summarized both options and asked us to agree on one goal. We used that goal to choose.”

Hazlo tuyo: cambia los hechos por los tuyos; no memorices una experiencia ajena.

Escucha. Habla. Conserva.

Describe una ocasión en la que trabajaste con otras personas y cuál fue tu contribución.



1 · ESCUCHA Y NOTA

06-listen



2 · DI Y COMPRUEBA

06-record



3 · CONSERVA Y REINTENTA

06-keep

FRASE ANCLA To keep the team aligned, I...

1 · Primer intento. Divide tu ejemplo en dos tintas: lo que hizo el equipo / lo que hiciste tú.

2 · Revisa tu evidencia. ¿Se distinguen la meta común, mi aporte y una acción de comunicación sin culpar a otras personas?

Marca: ☐ Está en mi respuesta ☐ Falta o no es claro. Subraya la frase que justifica tu elección.

3 · Cambia una cosa. Reemplaza “we worked well” por el mensaje, acuerdo o seguimiento que hiciste. Añade qué cambió para el equipo.

4 · Segundo intento. Escribe la frase que cambiaste y léela en voz alta. ¿Ahora se entiende mejor la idea?

Voice Lab no es un servicio activo incluido. QR: <https://somosenece.com/habla-bien> · consulta disponibilidad; practica en papel sin activar voz.

Haz preguntas útiles

Ask the recruiter useful questions

Intención. Cerrar con curiosidad específica sobre el trabajo y el equipo.

ESCUCHA ESTO	Escucha preguntas orientadas al futuro, no preguntas que una búsqueda básica respondería.
---------------------	---

RESPUESTA DE REFERENCIA

Could you tell me more about what success looks like in the first three months? How does the team usually share feedback while someone is learning the role?

PALABRAS PARA RECUPERAR

what does success look like	cómo se ve el éxito
in the first three months	en los primeros tres meses
how does the team	cómo hace el equipo
could you tell me more	podría contarme más

De etiqueta a evidencia. “What does your company do?” puede resolverse antes de la entrevista.

Ejemplo ficticio · primera vacante de soporte: “The posting mentions training. What would you expect me to handle independently after one month? Who could I ask when a case is unfamiliar?”

Hazlo tuyo: cambia los hechos por los tuyos; no memorices una experiencia ajena.

Escucha. Habla. Conserva.

Formula dos preguntas reales para la persona reclutadora sobre prioridades, aprendizaje o colaboración.



1 • ESCUCHA Y NOTA

07-listen



2 • DI Y COMPRUEBA

07-record



**3 • CONSERVA Y
REINTENTA**

07-keep

FRASE ANCLA Could you tell me more about...

1 • Primer intento. Escribe una pregunta sobre prioridades y otra sobre la manera de trabajar.

2 • Revisa tu evidencia. ¿Son dos preguntas distintas, específicas de esta vacante y no resueltas en el anuncio?

Marca: ☐ Está en mi respuesta ☐ Falta o no es claro. Subraya la frase que justifica tu elección.

3 • Cambia una cosa. Lee una responsabilidad del anuncio. Formula una pregunta sobre expectativas y otra sobre apoyo; anota la respuesta, no solo tu siguiente pregunta.

4 • Segundo intento. Escribe la frase que cambiaste y léela en voz alta. ¿Ahora se entiende mejor la idea?

Voice Lab no es un servicio activo incluido. QR: <https://somosenece.com/habla-bien> · consulta disponibilidad; practica en papel sin activar voz.

Cierra con intención

Close with intention

Intención. Resumir tu encaje, agradecer y dejar una idea final concreta.

**ESCUCHA
ESTO**

Escucha tres movimientos: interés, contribución y agradecimiento.

RESPUESTA DE REFERENCIA

This conversation confirmed my interest in the role. I'd be excited to contribute by bringing structure to daily operations and by learning the team's processes quickly. Thank you for your time today.

PALABRAS PARA RECUPERAR

this confirmed my interest	esto confirmó mi interés
I'd be excited to contribute	me entusiasmaría contribuir
thank you for your time	gracias por su tiempo
next steps	siguientes pasos

De etiqueta a evidencia. "I'm the perfect candidate." promete más de lo que demuestra.

Ejemplo ficticio · auxiliar de operaciones: "I'm interested in the daily stock checks you described. I'd bring the careful record-keeping I practiced at our shop. Thank you. What are the next steps?"

Hazlo tuyo: cambia los hechos por los tuyos; no memorices una experiencia ajena.

Escucha. Habla. Conserva.

Haz un cierre de 30 segundos: reafirma tu interés, nombra cómo contribuirías y agradece el tiempo.



1 · ESCUCHA Y NOTA

08-listen



2 · DI Y COMPRUEBA

08-record



3 · CONSERVA Y REINTENTA

08-keep

FRASE ANCLA I'd be excited to contribute by...

1 · Primer intento. Escribe tu última frase para que suene agradecida, no ensayada de memoria.

2 · Revisa tu evidencia. ¿Retomé algo escuchado, conecté una contribución real y agradecí sin garantizar resultados?

Marca: ☐ Está en mi respuesta ☐ Falta o no es claro. Subraya la frase que justifica tu elección.

3 · Cambia una cosa. Sustituye "perfect" por una tarea del puesto y una prueba propia. Cierra en 30 segundos y pregunta por el siguiente paso si aún no se explicó.

4 · Segundo intento. Escribe la frase que cambiaste y léela en voz alta. ¿Ahora se entiende mejor la idea?

Voice Lab no es un servicio activo incluido. QR: <https://somosenece.com/habla-bien> · consulta disponibilidad; practica en papel sin activar voz.

Ocho preguntas. Ocho ideas centrales.

Anota una idea por capítulo; no escribas un guion completo.

01

Empieza con tu titular

02

Explica tu recorrido

03

Cuenta una historia real

04

Demuestra una fortaleza

05

Habla de algo que estás mejorando

06

Explica cómo colaboras

07

Haz preguntas útiles

08

Cierra con intención

Hechos que sí puedes defender

Proyecto · tarea · acción · resultado · persona que podría confirmarlo.

SITUACIÓN	MI ACCIÓN	RESULTADO

Tus ocho anclas

Copia las frases que quieres recuperar cuando los nervios lleguen.

01 I'm especially interested in this opportunity because...

02 That experience helped me develop...

03 The result was...

04 One strength I would bring is...

05 I'm working on this by...

06 To keep the team aligned, I...

07 Could you tell me more about...

08 I'd be excited to contribute by...

Haz espacio para que te entiendan

W/V · TH · palabra tónica · enlaces. No es una prueba de acento: es una guía para escuchar y volver a intentar.

W / V

work / very

TH

think / this

**Palabra
tónica**

Marca la idea que carga el sentido.

Enlaces

Escucha qué palabras viajan juntas.

La claridad no es un acento “correcto”. Busca que tu idea llegue completa.

Cinco giros que conviene reparar

I have 25 years → I am 25 · I have a career → I have a degree · actually → actualmente no; significa en realidad.

~~I have 25 years.~~

I am 25.

~~I have a career in design.~~

I have a degree in design.

~~Actually, I work in sales.~~

Currently, I work in sales.

~~I am agree.~~

I agree.

~~I have experience since three years.~~

I have three years of experience.

Una respuesta con principio, evidencia y salida

0–10 contexto · 10–40 acción · 40–55 resultado · 55–60 vínculo con el puesto.

Contexto 0–10	Tu acción 10–40	Resultado 40–55	Vínculo 55–60
-------------------------	---------------------------	---------------------------	-------------------------

Menos memoria. Más presencia.

Confirma hora · prueba audio · abre tus notas · respira · escucha la pregunta completa.

☐ Confirmé hora y zona horaria

☐ Probé cámara, audio y conexión

☐ Abrí mis cinco hechos esenciales

☐ Preparé dos preguntas reales

☐ Tengo agua y una pausa antes de entrar

☐ Escucharé la pregunta completa antes de responder

Lo que ya suena a ti

¿Qué respuesta se volvió más clara? ¿Qué palabra quieres simplificar? ¿Qué historia necesitas verificar?

La respuesta que ahora suena más clara es...

La palabra que quiero simplificar es...

La historia que todavía necesito verificar es...

Lista, no calificación

Preparada · entendible · completa · honesta · lista para un reintento. Marca con fecha, no con número.



Preparada



Entendible



Completa



Honesta



Lista para un
reintento

Fecha: _____ · No sumes puntos. El objetivo es saber qué revisar después.

Un capítulo por día y un cierre

Días 1–6: un capítulo · día 7: preguntas, cierre y una práctica completa.

DÍA 1

Capítulo 1

Hecho real:

Frase ancla:

✓ Primer intento ✓ Reintento

DÍA 2

Capítulo 2

Hecho real:

Frase ancla:

✓ Primer intento ✓ Reintento

DÍA 3

Capítulo 3

Hecho real:

Frase ancla:

✓ Primer intento ✓ Reintento

DÍA 4

Capítulo 4

Hecho real:

Frase ancla:

✓ Primer intento ✓ Reintento

DÍA 5

Capítulo 5

Hecho real:

Frase ancla:

✓ Primer intento ✓ Reintento

DÍA 6

Capítulo 6

Hecho real:

Frase ancla:

✓ Primer intento ✓ Reintento

DÍA 7

Cierre completo

Hecho real:

Frase ancla:

✓ Primer intento ✓ Reintento

Las cinco frases que abren camino

I'm especially interested... · That experience helped me... · The result was... · Could you tell me more... · I'd be excited to contribute...

RECORTA POR LA LÍNEA

I'm especially interested in this opportunity because...

That experience helped me develop...

The result was...

Could you tell me more about...

I'd be excited to contribute by...

RESPIRA · ESCUCHA · RESPONDE CON UN HECHO



HABLA BIEN

HABLA BIEN · FIELDBOOKS

Practicar también es volver a intentarlo.

Fieldbook 01 · Inglés para entrevistas · por Enecé

EDICIÓN IMPRESA PREVISTA

8 capítulos · 24 prácticas en papel y rutas QR

QR para consultar disponibilidad

Voice Lab de producción no incluido

Precio fundador previsto · 349 MXN

Precio estándar previsto · 399 MXN

Envío por separado · sin inventario confirmado · pago y entrega aún no abiertos

por Enecé